

Zeit	M 7	M 8	M 9	W 7	W 8	W 9	M 14	M 15	W 14	W 15	MJU18	WJU18
09:30									50 m Hü	50 m Hü		
09:35							50 m Hü	50 m Hü			50 m Hü	
09:40												50 m Hü
09:50	50 m VL	50 m VL	50 m VL	50 m VL	50 m VL	50 m VL	50 m EL	50 m EL	50 m VL	50 m EL	50 m EL	50 m EL
10:45	50 m EL	50 m EL	50 m EL	50 m EL	50 m EL	50 m EL			50 m EL			
11:00							Hoch	Hoch			Hoch	Hoch
11:10	Weit 1	Weit 2										
12:00							Weit 1	Weit 1	Weit 2	Weit 2	Weit 1	Weit 1
13:00			Weit 1	Weit 1					Hoch	Hoch		
14:00					Weit 2	Weit 2						
14:45	3x1 Runde	3x1 Runde	3x1 Runde	3x1 Runde	3x1 Runde	3x1 Runde	3x1 Runde	3x1 Runde	3 x 1 Runde	3 x 1 Runde	3x1 Runde	3x1 Runde
15:15	800 m	800 m	800 m	800 m	800 m	800 m	800 m	800 m	800 m	800 m	800 m	800 m