

Zeit	M 10	M 11	M 12	M 13	W 10	W 11	W 12	W 13	MJU20	WJU20
9:30	50 m Hü	50 m Hü	50 m Hü	50 m Hü						
	8	2	4	4	50 m Hü	50 m Hü	50 m Hü	50 m Hü	3	1
					11	11	4	8	50 m Hü	50 m Hü
10:00	50 m VL									
	18	50 m VL								
		11		50 m VL						
				11	50 m VL					
					32	50 m VL				
						25	50 m VL			
							15	50 m VL		
			50 m EL					12	6	5
			7						50 m EL	50 m EL
10:45	50 m EL	50 m EL		50 m EL						
					50 m EL	50 m EL	50 m EL	50 m EL		
11:00						Hoch	Hoch			
11:10	Weit	Weit		Weit		14	5			
12:00	18	11		10	Hoch					
12:10			Weit		20		Weit	Weit	Weit	Weit
13:00	Hoch	Hoch	6	Hoch			14	12	5	6
13:10	10	6		5		Weit				
14:00			Hoch			26		Hoch	Hoch	Hoch
14:10			3		Weit			8	3	3
					33					
15:00	3x1 Runde	3x1 Runde								
	3	4			3x1 Runde	3x1 Runde				
			3x1 Runde	3x1 Runde	6	4	4	2		1
			2	4			3x1 Runde	3x1 Runde	3x1 Runde	3x1 Runde
15:30	800 m									
	11	800 m	800 m	800 m						
		6	6	4	800 m					
					21	800 m	2	4	2	1
						11	800 m	800 m	800 m	800 m