

ZEITPLAN

Zeit	M 7	M 8	M 9	W 7	W 8	W 9	M 14	M 15	W 14	W 15	MJU18	WJU18
09:30										50 m Hü		
									50 m ZL Hü	7		
							50 m Hü	50 m Hü	10			
							4				50 m Hü	50 m Hü
09:50	50 m VL										3	1
	11	50 m VL										
		13	50 m VL									
			16	50 m VL								
				19	50 m VL							
					23	50 m VL						
						20			50 m VL			
									12	50 m VL		
							50 m EL	50 m EL		11	3	3
							5	1			50 m EL	50 m EL
10:45	50 m EL	50 m EL	50 m EL									
				50 m EL	50 m EL	50 m EL						
									50 m EL	50 m EL		
11:00							Hoch	Hoch			Hoch	Hoch
11:20	Weit 1	Weit 2					3		13	11	1	1
12:00	11	13					Weit 1	Weit 2	Weit 1	Weit 2	Weit 2	Weit 1
13:00					Weit 2	Weit 2	5	1			2	3
13:30			16		23	21			Hoch	Hoch		
14:00			Weit 1	Weit 2					5	6		
14:45	3x1 Runde	3x1 Runde		19								
	2	2	3x1 Runde									
			5	3x1 Runde								
				4	3x1 Runde							
					7	3x1 Runde						
						6	3x1 Runde	3x1 Runde	3 x 1 Runde	3 x 1 Runde	3x1 Runde	3x1 Runde
15:15	800 m	800 m					1		2	2	1	1
	7	9	800 m									
			13	800 m	800 m							
				11	18	800 m	1		3	2	1	
						16	800 m	800 m	800 m	800 m	800 m	800 m