

Zeit/AK	M 07	W 07	M 08	W 08	M 09	W 09	M 10	W 10	M 11	W 11
10:00	50 m VL	50 m VL			Ball 1	Ball 2	Weit 1	Weit 2	Hoch	Hoch
10:15			50 m EL	50 m VL						
10:45	Weit 1	Weit 2			50 m EL	50 m VL				
11:00			Ball 1	Ball 2			50 m EL	50 m VL		
11:15							Hoch	Hoch	50 m EL	50 m VL
11:30					Weit 1	Weit 2				
11:45	50 m EL	50 m EL							Ball 1	Ball 2
12:00				50 m EL		50 m EL				
12:15			Weit 1	Weit 2				50 m EL		
12:30	Ball 1	Ball 2								50 m EL
12:45										
13:00	800 m EL		800 m EL						Weit 1	Weit 2
13:15		800 m EL		800 m EL			Ball 1	Ball 2		
					800 m EL					
						800 m EL				
							800 m EL		800 m EL	
								800 m EL		800 m EL
	!!! Änderungen vorbehalten !!!									