



LEICHTATHLETIKVERBAND SACHSEN-ANHALT

Leichtathletik-Verband Sachsen-Anhalt e.V., Kreuzvorwerk 22, 06120 Halle (Saale)

Leichtathletik-Verband Sachsen-Anhalt e.V.

Melanie Schulz

Leitende Landestrainerin

Kreuzvorwerk 22, 06120 Halle (Saale)

T.: 0345 / 5 400 396

E.: landestrainer@lvs.a.de

H.: www.lvs.a.de



#leichtathletikverband_st

Sichtungstermin zur Aufnahme auf eine Sportschule in Sachsen-Anhalt

Einmal im Jahr findet ein **zentraler** Sichtungslerngang ambitionierter Sportler*innen statt, welche auf eine Sportschule des Landes Sachsen-Anhalts aufgenommen werden möchten. **Hierfür werden begabte und zugleich motivierte Leichtathleten*innen gesucht.**

Unter Zuhilfenahme leistungsbezogener Testverfahren sowie dem geschulten Trainerauge wird die Sichtung der Athleten*innen durchgeführt, um die motorischen Fähigkeiten Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit, Koordination und Beweglichkeit festzustellen. Nach abschließender Prüfung der schulischen Qualifikationen der Sportler*innen, können diese ggf. bereits **ab der Klassenstufe 5** auf eine Sportschule in Halle oder Magdeburg mit **Internatsaufenthalt** eingeschult werden.

Zentrale Sichtung 2022 für das Schuljahr 2023/2024

Wann? 15.10.2022 (Sa); ab 08:30 Uhr Startnummernausgabe, 10:00 Uhr – ca. 14:30 Uhr
Wo? Leichtathletikhalle Brandberge, Kreuzvorwerk, 06120 Halle

Wer darf teilnehmen? talentierte, motivierte Athleten*innen ab der Klassenstufe 4
Anmeldefrist: 14.10.2022
Anmeldung: **nur online** unter: <https://o-sis.de/sightings/>

Testverfahren: 50 m-Sprint (30 m-fliegend); 3'er Hop links/ rechts; Weitsprung (10 m Anlauf); Ballwurf (80 g/ 200 g ab AK 12); Kugelschocken (2,0 kg / 3,0 kg ab AK 12); 1.000 m-Lauf; Tapping (3,0 s); körperliche Vermessung; Bodenturnübungen (Kürübung aus mind. 5 Elementen, z. B.: Ansprungrolle, Rolle vorwärts/ rückwärts, Rad links und rechts, Standwaage, Kopf- und/ oder Handstand; Verbindungselemente; allgemeine Beweglichkeit), sportpsychologischer Fragebogen

**Bitte beachten Sie ggf. wieder notwendige Corona-Einschränkungen und entsprechenden Hygienerichtlinien!*

