

ZEITPLAN

Zeit	M 6	M 7	M 8	M 9	W 6	W 7	W 8	W 9	M 14	M 15	W 14	W 15	MJU18	WJU18
09:30	3x1 Runde	3x1 Runde	3x1 Runde	3x1 Runde	3x1 Runde	3x1 Runde	3x1 Runde	3x1 Runde	3 x 1 Runde	3 x 1 Runde	3 x 1 Runde	3 x 1 Runde	3x1 Runde	3x1 Runde
	2	5	2	5	2	5	5	8		2	5		1	3
10:15									50 m Hü	50 m Hü			50 m Hü	
									3	2	50 m Hü	50 m Hü	1	50 m Hü
											6	2		2
10:30	50 m VL	50 m VL	50 m VL	50 m VL	50 m VL	50 m VL	50 m VL	50 m VL			50 m VL			
	10	16	12	14	14	21	18	26			12			
11:30									50 m EL	50 m EL		50 m EL	50 m EL	50 m EL
									5	7		4	4	7
11:45	50 m EL	50 m EL	50 m EL	50 m EL	50 m EL	50 m EL	50 m EL	50 m EL			50 m EL			
12:45	Weit 1		Weit 2						Hoch	Hoch			Hoch	
	9		12						3	6			2	
13:30		Weit 1		Weit 2										
		16		14										
14:15					Weit 1		Weit 2				Hoch	Hoch		Hoch
					14		17				6	1		2
15:00						Weit 1		Weit 2						
						21		26						
15:45									Weit 1	Weit 1	Weit 2	Weit 2	Weit 1	Weit 2
									6	7	11	3	3	5
16:30	400 m	400 m			400 m	400 m								
	5	11			8	12								
			800 m	800 m										
			11	9										
							800 m	800 m						
							12	7						
									800 m	800 m	800 m	800 m	800 m	800 m
									1	2	6		1	1

Bitte beachten!!! Dies ist nur ein Richtzeitplan, es kann jederzeit zu Verschiebungen kommen.